

My Biorythm

From Year Month Day

m/d																															m/d
weekdays																															weekdays
ov	C																													ov	C
35																														35	
34	.20																													34	.20
33																														33	
32	.10																													32	.10
31																														31	
30	37.00																													30	37.00
29																														29	
28	.90																													28	.90
27																														27	
26	.80																													26	.80
25																														25	
24	.70																													24	.70
23																														23	
21	.60																													21	.60
20																														20	
19	.50																													19	.50
18																														18	
17	.40																													17	.40
16																														16	
15	.30																													15	.30
14																														14	
13	.20																													13	.20
12																														12	
11	.10																													11	.10
10																														10	
9	36.00																													9	36.00
8																														8	
7	.90																													7	.90
6																														6	
5	.80																													5	.80
4																														4	
3	.70																													3	.70
2																														2	
1	.60																													1	.60
0																														0	
	.50																														.50
menstrual cycle																															menstrual cycle
mark																															mark
memo																															memo

月経 : X 下腹部痛 : △ 不正出血 : ▲ 性交 : ♥ 排卵期出 : ? おりもの : a , b , c